

Gültig ab
01.07.2023

VITAL & SPA
SCHÜLE'S 

★★★★S

GESUNDHEITSRESORT & SPA

Wir möchten, dass Sie sich in Ihrer Haut wohlfühlen.

Entspannen Sie sich im SCHÜLE'S Spa.

*Unsere pflegenden Beautybehandlungen für Gesicht, Körper,
Hände und Füße, für Sie und für Ihn, schaffen Entspannung
für den Körper und Ausgleich für den Geist.*

*Für Massagen, Peelings oder Packungen
verwenden wir nur die hochwertigen Produkte
von Thalgo oder Alpienne.
Lassen Sie sich verwöhnen!*



Fünf Säulen für Ihre Gesundheit	5
SPA KNEIPP Alles mit Gebirgswasser	6
SPA MEDIZINISCH Alles für die Gesundheit	8
Wärmebehandlungen	9
Kältebehandlungen	9
Medizinische Bäder	9
Massagen	9
Physiotherapie	9
Elektrotherapie	10
Bewegungstherapie	10
SPA EXKLUSIV Alles für den Körper	11
YOGA & SHIATSU	12
GESUNDHEITSANGEBOTE	14
SPA BEAUTY Alles für Gesicht und Körper	16
Gesichtsbehandlungen von THALGO	17
Alles für Gesicht und Körper, für Sie und Ihn	18
Alles für Hand und Fuß, für Sie und Ihn	18
Bäder für die Schönheit	18
SPA PAKETE Alles zum Wohlfühlen	19
WOHLFÜHLEN ² Wellnessbehandlungen zu zweit	20
SPA Ganz einfach	21
ÜBERSICHTSPLAN SPA- & WELLNESSBEREICH	22

FÜNF SÄULEN *für Ihre Gesundheit*

aktiv

harmonie

natur

gesund

vital

Outdoor-Aktivitäten

wie Wandern oder Nordic Walking, ob im Tal in mittleren Lagen oder in luftigen Höhen – hier findet jeder, wonach er sucht. Auch innen bieten wir eine ganze Menge: Pilates, Shiatsu, Yoga und noch viel mehr. Unser Aktiv-Team stellt Ihnen gerne Ihr persönliches Programm zusammen. Ein gutes Gefühl – mit SCHÜLE'S.

Ruhe genießen.

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen durch Entspannung mit Qi Gong oder autogenem Training, täglichem geistig spirituellem Angebot, bei einer Lesung oder einem Konzert. Oder in unserem großzügigen Spa- und Wellnessbereich bei einer Tasse Tee dem inneren Klang lauschen. Entschleunigung mit SCHÜLE'S.

Natürliche

Essenzen aus unserem Kräutergarten oder direkt aus den Allgäuer Alpen spielen bei unseren vielfältigen Gesundheitsangeboten eine ebenso große Rolle wie bei den köstlichen Gerichten aus SCHÜLE'S Gesunder-Genuss-Küche.

Medizinische Kompetenz durch die hauseigene Arztpraxis

und speziellen Angeboten zu bewusster und gesunder Ernährung. Nachhaltiger Gesundheitsurlaub mit SCHÜLE'S.

Verschiedene

Kneipp-Güsse, heiße und kalte Bäder, Wasserretreten, Schwimmen. Seit über 50 Jahren schöpfen Menschen bei uns neue Kraft und Vitalität durch Wasser. Wir haben die Erfahrung.

Die von Sebastian Kneipp definierten fünf Wirkprinzipien für einen ganzheitlichen, harmonischen und gesunden Lebensstil haben wir uns zum Vorbild genommen und konsequent in allen Bereichen unseres Hauses umgesetzt. In der Küche ebenso wie in den Zimmern oder im Garten. Spüren Sie selbst wie gut Ihnen das tut.

KNEIPP

Alles mit Gebirgswasser

KNEIPP

Kneippanwendungen

Sebastian Kneipp war der Überzeugung, dass alles, was man braucht um gesund zu bleiben, die Natur reichlich geschenkt hat. Darauf baute er seine Lehre auf. Unsere Kneipp-Anwendungen zeigen Ihnen, wie wirkungsvoll Wasser und Pflanzen sein können.

Wählen Sie im Rahmen eines Termins in unserer Arztpraxis eine medizinisch fundierte, für Sie passende Kneippanwendung aus.

Abklatschung	EUR 15,00
Teilguss/Teilblitzguss	EUR 15,00
Vollguss/Blitzguss	EUR 15,00
Wechselteilbad	EUR 18,75
An- oder absteigendes Teilbad	EUR 18,75
Wechselteilguss	EUR 15,00
Wechselvollguss	EUR 15,00
Wechselblitzguss	EUR 22,50
Wickel/Auflagen	EUR 15,00
Wickel als Paar	EUR 18,00
Wickel mit Zusatz	EUR 15,00



SPA MEDIZINISCH

Alles für die Gesundheit

SPA MEDIZINISCH

Wärmebehandlungen

Sie wärmen, lindern Schmerzen und sind besonders bei Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden eine gute Vorbereitung für weitere Therapien. Auch die Wirkstoffe, die bei unseren Wärmebehandlungen eingesetzt werden, erzielen eine einmalige Tiefenwirkung für Ihre Gesundheit.

Heusack	EUR	19,00
Wärmepackung	EUR	25,00
Moor	EUR	25,00
Heiße Rolle	EUR	15,00

Kältebehandlungen

Kälte wirkt. Was bedeutet, dass Kälte schon sehr viel zu Ihrer Gesundheit beitragen kann. Therapeutische Kälteanwendungen werden bei schmerzhaften Reizerscheinungen bzw. akuten entzündlichen Prozessen lokal durchgeführt.

Kaltpackung	EUR	18,00
Eisanwendung	EUR	18,00

Medizinische Bäder

Eintauchen, abschalten, genießen – die wohltuende Wirkung eines Bades hat wohl jeder schon genossen. Durch Beigabe spezieller Badezusätze, variierende Badetemperaturen und Badezeiten wirken Bäder unterschiedlich und eignen sich in bestimmten Fällen als begleitende Therapie.

Vollbad mit Zusatz	EUR	32,00
CO ₂ /O ₂ -Bad	EUR	33,00
CO ₂ /O ₂ -Bad mit Zusatz	EUR	36,00

Massagen

Vitalisierend, entspannend, lockernd, anregend – wie eine Massage wirkt, ist unterschiedlich. Sicher jedoch ist, dass die gekonnten Handgriffe unserer Masseure hinsichtlich Wohlbefinden und Gesundheit wahrlich Großes bewirken können.

Teilmassage (z. B. Schulter oder Nacken)	EUR	25,00
Großmassage	EUR	38,00
Bindegewebsmassage	EUR	30,00
Segmentmassage	EUR	31,25
Fußreflexzonenmassage	EUR	41,00
Lymphdrainage (30 min)	EUR	45,00
Lymphdrainage (45 min)	EUR	67,50
Vollmassage (40 min)	EUR	60,00
Bürstenmassage	EUR	38,00
Tui Na	EUR	82,50
Akupunktmassage	EUR	62,00

Physiotherapie

Der Weg zu schmerzfreier Bewegung führt über Gymnastik, ein gewisses Maß an Disziplin und das richtige Alltagsverhalten. Unsere Therapeuten zeigen Ihnen, wie Sie zukünftig schmerzfrei durchs Leben gehen können.

Krankengymnastik	EUR	37,50
Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage	EUR	37,50
Extensionsbehandlung	EUR	37,50
Manuelle Therapie	EUR	42,00

SPA MEDIZINISCH

Elektrotherapie

Mit den in diesem Bereich angebotenen Therapieformen lassen sich hervorragende Therapieergebnisse in den Atemwegen und dem Bewegungsapparat erzielen.

Inhalation	EUR 15,00
Ultraschall	EUR 15,00

Bewegungstherapie

Gruppengymnastik	EUR 15,00
Gruppengymnastik im Wasser	EUR 18,00
Einzelgymnastik im Wasser	EUR 45,00

Fitness

Für ein gesundes Leben ist körperliche Fitness ein wesentlicher Faktor. Wie es um Ihre persönliche Fitness bestellt ist, testen wir gerne für Sie aus.

Fitnessstest	EUR 37,50
Personal Training (30 min)	EUR 47,00

Entspannungstherapie

Qi Gong Einzel (30 min)	EUR 54,00
Autogenes Training Einzel (30 min)	EUR 54,00
Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen in der Gruppe (45 min)	EUR 20,00
Yoga Einzel (60 min)	EUR 90,00
Shiatsu Einzel (30 min)	EUR 45,00
Shiatsu Einzel (60 min)	EUR 90,00



SPA EXKLUSIV

Alles für den Körper



Zeit ist der größte Luxus. Gönnen Sie sich Zeit! Zeit, um sich verwöhnen zu lassen – bei einer entspannenden Wohlfühlbehandlung in unserem Haus.

Ayurveda	EUR 82,50
Honigmassage	EUR 45,00
Aromaölmassage (25 min)	EUR 42,00
Aromaölmassage (40 min)	EUR 65,00
Heubett	EUR 37,50
Kräuterstempelmassage	EUR 75,00
Hot-Stone-Massage	EUR 105,00
Zirbenvitalmassage (50 min)	EUR 75,00
Sportmassage (50 min)	EUR 75,00
Alpienne-Individualmassage (40 min)	EUR 60,00



YOGA & SHIATSU

Entspannung pur

SPA MEDIZINISCH

Yoga

Yoga ist eine sehr wertvolle alte Erfahrungslehre, die dabei helfen kann, körperliche und mentale Gesundheit zu fördern, Kreativität und Offenheit zu erweitern, Entspannung zu finden, zur Ruhe zu kommen und die daraus gewonnene Kraft für den Alltag positiv zu nutzen. Körper, Atem und Geist stehen immer in direktem Zusammenhang. In den ersten 15 Minuten wird eine Konsultation durchgeführt. Sie dient dazu, Ihre besonderen Bedürfnisse herauszufinden, etwaige Beschwerden zu verstehen und ihre körperlichen Bedingungen zu erkennen. Daraus wird eine Praxis entwickelt, mit der Sie eigenständig weiterüben können. Dieses Übungsprogramm wird auf einem Blatt Papier festgehalten.

Es besteht die Möglichkeit, dass dieses Programm in einer folgenden Yoga-Einzelstunde weiterentwickelt werden kann. Es werden mögliche Missstände korrigiert und Ihre Erfahrungen mit den einzelnen Übungen eingearbeitet. Der Yogaunterricht soll sich an den Bedürfnissen und Fähigkeiten des einzelnen Menschen orientieren. Das kompetente Anpassen der Übungen und Konzepte des Yogas an den individuellen Menschen, wird traditionell auch als Viniyoga bezeichnet.

Shiatsu

Shiatsu (jap. Fingerdruck) basiert auf den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin. Durch Druckmassage an Energiebahnen, den Meridianen, wird ein freier Fluss von Energien angeregt.

Shiatsu wirkt auf Muskulatur, Bindegewebe, Organe und die Grundenergie (CHI) des Menschen. Neben Entspannung und Wohlbefinden wird die Einheit von Körper, Geist und Seele genährt. Shiatsu ist nicht nur allein eine herausragende Gesundheitsvorsorge, sondern leistet auch auf natürliche Weise Energieausgleich bei Dysbalancen, Unwohlsein, Stress und Krankheit.

GESUNDHEITSANGEBOTE

Mit Unterstützung durch unser professionelles Gesundheits-Team und unserer Arztpraxis finden Sie im SCHÜLE'S den richtigen Weg – auch zurück im Alltag – für sich und Ihre Gesundheit Sorge zu tragen.

SCHÜLE'S Gesundheitsgespräch

Ermitteln Sie bei diesem Gesundheitsgespräch mit unserer Arztpraxis Richtung und Schwerpunkte für einen individuellen Gesundheitsplan.

- Arztgespräch zu den bestehenden Lebensgewohnheiten
- Erarbeiten eines weiterführenden Therapieplans

Preis pro Person € 50,00

zuzüglich Übernachtung

Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 1 Übernachtung

SCHÜLE'S med Check-up

Von unserer Arztpraxis speziell für alle entwickelt, die sich bewusst mit ihrer Gesundheit auseinandersetzen möchten. Im ausführlichen Arztgespräch werden die Themen Gesundheitssport, ideale Fettverbrennung und Optimierung der Grundlagenausdauer für einen persönlichen Gesundheitsplan gemeinsam erarbeitet.

- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- Medizinische Leistungen: Lungenfunktionsprüfung | Belastungs-EKG | Beratung und Befundbesprechung mit schriftlicher Beurteilung

Preis pro Person € 250,00

zuzüglich Übernachtung

Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 1 Übernachtung

SCHÜLE'S med spezial

Herz-Kreislauf-Check-up

Bei diesem intensiven 3-Tage-Programm erstellt unsere Arztpraxis Ihr individuelles Herz-Kreislauf-Profil und entwickelt für Sie einen persönlichen Präventionsplan.

- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- Ärztliche Spezialuntersuchungen: Belastungs-EKG | Lungenfunktionsprüfung | farbcodierte Dopplersonographie Herz inkl. PW- u. CW-Doppler | Dopplersonographie zur Überprüfung der hirnzuführenden Gefäße
- Tägliches Bewegungstraining in der Gruppe, z. B.: Frühsport, Walken, geführte Wanderungen, Nordic Walking, Yoga, uvm.

- 1 x Kneipp'scher Wechselguss

- 1 x Verwöhnmassage „Aromaöl“

Preis pro Person € 550,00

zuzüglich Übernachtung

Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 3 Übernachtungen

Entwickeln Sie Ihr persönliches Gesundheitsprogramm

SCHÜLE'S med spezial: Burn Out

Die Therapie im SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa setzt sich aus ärztlicher Betreuung, kompetent überwachten Aktivitäten und Anwendungen zusammen.

- Ärztliche Eingangs- und Abschlussbesprechung mit verhaltens-, ernährungs- und bewegungstherapeutischen Empfehlungen
- Medizinische Leistungen: Blutuntersuchung | ausführlicher sonographischer Organ- und Gefäßcheck | Überprüfung der Lungenfunktion | Überprüfung der Herz-Kreislauf-Funktion
- 1 x Kneipp'sches Wechselteilbad
- 1 x Entspannungsgymnastik
- 1 x Ruhequell – Heusack & Gesichtsmassage

Preis pro Person € 805,00

zuzüglich Übernachtung

Empfohlene Aufenthaltsdauer: mindestens 3 Übernachtungen

SCHÜLE'S Check-up für Führungskräfte

Seit vielen Jahren ist unsere Arztpraxis mit dem Schwerpunkt Präventionsmedizin tätig und führt im Auftrag von Großunternehmen Check-up Programme für Führungskräfte durch.

Dabei erfolgen eine ausführliche Untersuchung mit Labor-, Harn-, Stuhldiagnostik und ein ausführlicher sonographischer Organ- und Gefäßcheck sowie eine Überprüfung der Herz-Kreislauf-Funktionen. Diese führt zu einer auf Ihre Mitarbeiter individuell angepasste Empfehlung im Rahmen eines intensiven Abschlussgespräches unter Berücksichtigung der aktuellen beruflichen und privaten Lebenssituation.

Sehr gern erhalten Sie hierzu auf Wunsch gesonderte Informationen.



SPA BEAUTY

Alles für Gesicht und Körper

Gesichtsbehandlungen von THALGO

Seit mehr als 50 Jahren ist die Unternehmensgeschichte von THALGO COSMETIC untrennbar mit den Algen verbunden, jenen einzigartigen Pflanzen, die an effizienten Aktivstoffen und Bioverfügbarkeit kaum zu übertreffen sind.

Es ist THALGO hervorragend gelungen, aus der Unvergänglichkeit des Meeres zu schöpfen und dessen wohltuende Kräfte für Schönheit und Pflege zu nutzen. Tag für Tag ermöglichen neue Entdeckungen dem Team immer effizientere Produkte zu entwickeln, um Ihre Schönheit und Jugendlichkeit zu bewahren.

Heute agiert das Unternehmen weltweit in rund 90 Ländern und beschäftigt ca. 430 Mitarbeiter. Hauptsitz und Produktionsstätte ist Roquebrûne-sur-Argens an der Côte d'Azur.

Source Marine

Erfrischende Meerestiefenbehandlung für 24 h Feuchtigkeit und neue Vitalität (90 min) EUR 135,00

Anti-Age-Pflegebehandlung - Hyaluron

Diese Behandlung polstert Falten durch einen Wirkstoffkomplex aus maritimen Hyaluron sichtbar auf (60 min) EUR 90,00

Ihr Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit – Silizium

Eine Kombination aus maritimen Silizium, Collagen und Hyaluron bekämpfen wirksam Hauterschläffungen (60 min) EUR 90,00

Cold Cream Marine

Spezialbehandlung für trockene und sensible Haut (45 min) EUR 67,50

Ocean Care

Diese Behandlung ist reine Männersache (75 min) EUR 112,50

Wimpern färben (30 min)

in der Behandlung EUR 17,00
EUR 13,00

Brauen färben und formen (30 min)

in der Behandlung EUR 17,00
EUR 13,00



SPA BEAUTY

Alles für den Körper, für Sie und Ihn

Thalgo® Algen Packung

Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form bauen Wasseransammlungen und Fettdepots gezielt ab (60 min) EUR 90,00

Body-Performance Behandlung

Intensivbehandlung für eine natürlich perfekte Figur mit nachhaltig straffer Haut (60 min) EUR 105,00

Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling

Das Ergebnis: Strahlend schöne Haut (30 min) EUR 45,00

Individuelle Peelings

Lavendel oder Rose – Ganz auf Ihre Haut abgestimmt (15 min) EUR 22,50

Nachtkerzenölcremepackung

Mit einem Salz-Ölpeeling (45 min) EUR 67,50

Alles für Hand und Fuß, für Sie und Ihn

Maniküre (45 min) EUR 50,00

Fußpflege mit Massage (45 min) EUR 50,00

Nägel lackieren (nur im Rahmen einer Maniküre oder Fußpflege buchbar) EUR 20,00

Depilation

Beine Komplett EUR 42,00

Beine bis zum Knie EUR 36,00

Oberlippe bis zum Kinn (15 min) EUR 20,00

Bikinizone oder Achsel (15 min) EUR 20,00

Bäder für die Schönheit

Kaiserbad EUR 52,00

Rosen-Molke-Bad EUR 52,00

Limetten-Molke-Bad EUR 40,00

Ayurveda-Blütenbad EUR 46,00

Aromabäder – speziell für Ihre Bedürfnisse EUR 38,00

SPA PAKETE

Alles zum Wohlfühlen



Ruhequell - die besondere Anwendung im SCHÜLE'S

Heusack & Gesichtsmassage (20 min) EUR 38,00

Fußraum

Kräuterfußbad & Fußmassage (30 min) EUR 42,00

Relaxing für den Mann

Gesichtsbehandlung, Schulter-Nackenmassage, Kräuterfußbad mit einer Fußmassage EUR 135,00

Von Kopf bis Fuß

Intensivgesichtsbehandlung, Nachtkerzenölcremepackung, Pediküre, Maniküre EUR 220,00

Beauty-Kurzangebot

Intensivgesichtsbehandlung, Ruhequell zur Tiefenentspannung oder Maniküre oder Pediküre EUR 160,00

Alpienne Relax und Harmonie

Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Entspannungsmassage durch Kräuterstempel, Nachruhe EUR 150,00

Alpienne Vitalmassage

Heublumenfußbad mit Fußmassage, Vitalmassage mit Kräuterstempeln, Nachruhe EUR 90,00

Alpienne Sport-Vitalmassage

Heublumenfußbad mit Fußmassage, Sport-Vitalmassage mit Kräuterstempeln, Murmeltieröl-, Arnika oder Johanniskrautbandagen für periphere Gelenke und den Rücken, Nachruhe EUR 98,00



WOHLFÜHLEN²

Mehr Zeit und Raum für Sie

Erleben Sie wohltuende Wellnessbehandlungen zu zweit mit Ihrem Partner oder Ihrer besten Freundin!
Ein Wellness-Mitarbeiter, der sich 120 Minuten ganz um Sie und Ihre Begleitung kümmert.

Sie erwartet:

- Eine herzliche Begrüßung mit kleiner Erfrischung
- Ein Salzpeeling Ihrer Wahl unter der Dusche
- Genießen Sie eine Körperpackung zu zweit
- Viel Zeit und Raum zum Entspannen. Verschiedene Tees und frisches Obst sind ebenfalls inbegriffen

4 Personen EUR 250,00

3 Personen EUR 195,00

2 Personen EUR 138,00

GUT ZU WISSEN

So einfach ist Wellness im SCHÜLE'S

Wie vereinbare ich einen Termin? Ganz einfach – an unserer Spa-Rezeption im Untergeschoss bzw. telefonisch unter 506. Je früher Sie sich melden, desto einfacher bekommen Sie Ihren Wunschtermin.

Wir bitten Sie, zu gebuchten Behandlungen im Bademantel zu kommen. Bei einer Krankengymnastik oder einer manuellen Therapie empfehlen wir leichte Sportbekleidung.

Was tun, wenn etwas dazwischen kommt? Wir bitten Sie, den vereinbarten Termin ggf. 24 Stunden vor Beginn abzusagen. Sollten Sie kurzfristig stornieren, erlauben wir uns, Ihnen 50 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

Was muss ich zur Behandlung mitbringen? Nichts! Unsere Wohlfühlabteilung hat für alles gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ihr SCHÜLE'S Spa-Team

Bitte beachten Sie, dass wir uns auf Grund besonderer Umstände eine geringfügige Preiserhöhung vorbehalten.

2.600 m² WELLNESS MIT SPA & MARINIUM 12.000 m² PANORAMAGARTEN



- | | |
|-------------------|----------------------------|
| 1 Finnische Sauna | 12 Saft- und Teebar |
| 2 Erlebnisduschen | 13 Ruhebereich |
| 3 Tauchbecken | 14 Tepidarium |
| 4 Dampfbad | 15 Solegrotte |
| 5 Kaiserbad | 16 Panoramahallenbad |
| 6 Heubett | 17 Gymnastikraum |
| 7 Ruhebereich | 18 Physiotherapie |
| 9 WC | 19 Spa-Kneipp |
| 10 Dusche | 20 Fitness-Studio Viva Fit |
| 11 Aromagrotte | 21 Kneipp-Tretbecken |

Ladies' SPA



- | | |
|--|----------------------------|
| 22 Massage- und Therapieräume | 33 Präsentation |
| 23 Teebar | 34 Teebar |
| 24 Spa-Rezeption | 35 Ruheraum |
| 25 Der kleine Shop „Präsente und Mehr“ | 36 Sitzbereich |
| 26 Hot Stone | 37 Wärmebank |
| 27 Fußpflege | 38 Wohlfühlen ² |
| 28 Kosmetik | 39 Dachterrasse |
| 29 Ruheraum | 40 Bio-Sauna |
| 30 Thalasso | 41 Duschen/WC |
| 31 Ayurveda | 42 Infrarotsauna |
| 32 Raum der Stille | 43 Dampfbad |
| | 44 Technik |



SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa ** S**

Kompetenz in Medical Wellness · Karl-Arnold Schüle KG

Ludwigstraße 37-41a · 87561 Oberstdorf · Tel.: +49 8322 701-0
Fax: +49 8322 701-516 · info@schueles.com · www.schueles.com